

государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
Самарской области средняя общеобразовательная школа № 10
города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области

ОБСУЖДЕН
на заседании
педагогического совета
Протокол №1
от 29.08.2025

УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГБОУ СОШ №10
г. Сызрани
Каменская О.Н.

Приказ № 803/ОД от 29.08.2025

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год
(приложение к основной образовательной
программе начального общего образования)

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 10 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую следующим нормативным документам:

- приказ Минпросвещения России от **31.05.2021 № 286** «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- приказ Минпросвещения России от **18.05.2023 № 372** «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования»
- приказы Министерства просвещения Российской Федерации от **27.12.2023 № 1028** , от **19.03.2024 № 171**, от **01.02.2024 № 62** , от **09.10.2024 № 704** «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования».

Учебный план является частью образовательной программы государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 10 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21, МР 2.4.0331-23.2.4. Гигиена детей и подростков. Методические рекомендации по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ от 10.11.2023)

Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе № 10 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах - 34 учебных недели. Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.

- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет в 1 классе –1 час, во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул.

Продолжительность каникул после каждой четверти не менее 7 дней, в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей. Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию учебного предмета «Физическая культура» во 1-3 классах.

В государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе № 10 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области языком обучения является русский язык.

При изучении предмета «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся за четверть/год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком. Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям.

Модуль предмета «Основы религиозных культур и светской этики», курсы внеурочной деятельности являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти. Промежуточная аттестация проходит в последние 15 дней учебного процесса. Годовая промежуточная аттестация проводится в форме контрольных работ во 2-4 классах.

Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся Учреждения»
Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Учебный предмет	Количество часов в неделю			
	1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Обязательная часть				
Русский язык	5	5	5	5
Литературное чтение	4	4	4	4
Иностранный язык	-	2	2	2
Математика	4	4	4	4
Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	1
Изобразительное искусство	1	1	1	1

Музыка	1	1	1	1
Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	2*	2*	2*	2
Итого, обязательная часть	<u>21</u>	<u>23</u>	<u>23</u>	<u>23</u>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	<u>1*</u>	<u>1*</u>	<u>1*</u>	<u>0</u>
ИТОГО недельная нагрузка	<u>21</u>	<u>23</u>	<u>23</u>	<u>23</u>
Количество учебных недель	33	34	34	34
Всего часов в год	693	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)

№	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	1А	1Б	2А	2Б	3А	3Б	3В	4А	4Б	4В	58 часов
1	Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН1.2.3685-21,табл.6.6.)		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	
	Спортивно-оздоровительная деятельность	Динамическая пауза. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Динамическая пауза» разработана на основе программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича. «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 - 4 классов». - М., Просвещение, 2019, утверждена приказом от №700/ОД от 21.08.2025	2	2									
		«Подвижные игры» (Разработана на основе: Киселев П.А., Киселева С.Б., Киселева Е.П. «Подвижные и спортивные игры в учебном процессе и во внеурочное время».- М.: Планета, 2015, утверждена приказом от №700/ОД от 21.08.2025								1	1	1	
2	Проектно-исследовательская деятельность	Школьный музей. Рабочая программа «Юные музейеведы». Примерные программы внеурочной деятельности. Начальное и основное образо-вание / [В. А. Горский, А. А. Тимофеев, Д. В. Смирнов и др.]; под ред. В. А. Горского. — 4-е изд. — М.: Просвещение, 2014	1										1
3	Коммуникативная деятельность	Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (НОО, ООО, СОО). – М., 2024	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
		"Орлята России" Программа развития социальной активности обучающихся начальных классов «Орлята России». – Краснодар.: «Новация», ФГБОУ ВДЦ «Орленок», 2022	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
4	Художественно-эстетическая, творческая деятельность	Рабочая программа курса внеурочной деятельности предметной области «Искусство» (Музыка) «Хоровое пение». – М.: ИСРО РАО, 2023	1										1
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Музыкальный театр» (НОО, ООО). – М.: ИСРО РАО, 2023	2										2

5	Информационная культура	Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Основы логики и алгоритмики». – М.: ИСРО РАО, 2023	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
6	Интеллектуальные марафоны	Рабочая программа курса ВД «Робототехника» Примерная образовательная программа учебного курса «Робототехника» для образовательных организаций, реализующих программы начального общего образования, одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 26 октября 2020 № 4/20)	1				1						2
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Геометрия вокруг нас.1-2 класс.– М.: Просвещение, 2022, авт. Волкова С.И.			1								1
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Геометрия вокруг нас.3-4 класс.– М.: Просвещение, 2022, авт. Волкова С.И.					1	1	1				3
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Наша Родина от края и до края» (НОО). – М.: ФГБНУ «Институт содержания и методов обучения имени В.С. Леднева», 2024			1							1	
		Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Грамотный читатель. Обучение смысловому чтению.3-4 кл.». – М.: Просвещение, 2023, авт. Антошин М.К.					1	1	1				3
7	Учение с увлечением!	Примерная рабочая программа учебного курса «Рассказы по истории Самарского края». - Самара, 2024, авторский коллектив Козловская Г.Е. и др. Утверждена протоколом заседания Координационного совета методических объединений в системе общего образования Самарской области (протокол № 60 от 27.03.2024)								1	1	1	3
		Функциональная грамотность. Программа внеурочной деятельности / М.В. Буряк, С.А. Шейкина. - М.: Планета, 2023			1						1	1	1