

Принято
Педагогическим советом
ГБОУ СОШ №10 г. Сызрани
протокол № 2
от 15.09.2025г.

Учтено мнение совета родителей
Протокол № 2 от 15.09.2025г.

Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани

Е.Б.Марусина
Приказ № 765/од от 15.09.2025г.

Режим занятий обучающихся
(по общеобразовательным программам дошкольного
образования)

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся в учреждении (по общеобразовательным программам дошкольного образования) (далее – Положение) СП «Детский сад № 35» и СП «Детский сад №17» государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 10 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Основной образовательной программой дошкольного образования ДОУ;
- Другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности и содержит информацию о режиме функционирования, об организации образовательных отношений в СП «Детский сад №35» и СП «Детский сад №17».

1.3. Режим дня, учебный план, расписание занятий ежегодно принимаются на педагогическом совете и утверждаются приказом директора.

1.4. Положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность СП «Детский сад №35» и СП «Детский сад №17». Срок настоящего Положения ограничен сроком действия вышеперечисленных документов. Настоящий локальный акт вступает в силу с момента его подписания и действует до принятия нового.

1.5. Положение размещается на официальном сайте государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области средней общеобразовательной школы № 10 города Сызрани городского округа Сызрань Самарской области в сети Интернет.

2. Режим функционирования

2.1. СП «Детский сад №35» и СП «Детский сад №17» функционируют в режиме полного дня (12-часового пребывания).

2.2. Режим работы Учреждения:

-пятидневная рабочая неделя;

-часы работы – с 7.00 до 19.00;

-выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

При необходимости в Учреждении могут быть организованы группы продленного дня, которые функционируют в течение всего года, 5 раз в неделю, без организации питания при длительном пребывании ребенка в группе с 19-00 часов до 20-00 часов.

2.3. Учебный год начинается 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.4. Для воспитанников групп раннего возраста устанавливается адаптационный период с учетом психофизических особенностей и состояния здоровья с 1 августа по 30 сентября.

2.5. В январе и мае проводится мониторинг качества освоения основной образовательной программы.

2.6. В летний период с 1 июня по 31 августа СП «Детский сад №35» и СП «Детский сад №17» работают в каникулярном режиме. Педагоги проводят спортивные и подвижные игры, физкультурные и музыкальные занятия, тематические развлечения, экскурсии и др. во время прогулки.

2.7. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинским работником, которые должны опрашивать родителей о состоянии здоровья детей, а также проводить бесконтактную термометрию. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются¹.

3. Организация режима занятий

3.1. Расписание НОД составляется на каждую возрастную группу перед началом учебного года, принимается на заседании Педагогического совета и утверждается приказом директора ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани.

3.2. Непосредственно образовательная и совместная деятельность:

¹ п. 3.1.8. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28

3.2.1. Для воспитанников раннего возраста от 1,6 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

3.2.2. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

3.2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

3.2.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.2.5. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут².

3.2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируется на первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводят физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.2.7. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляют с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используют формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и другие. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

²п. 2.10.2 Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28

3.2.8. С воспитанниками третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю в физкультурном зале.

3.2.9. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 8 лет организуются 3 раза в неделю: 2 раза в спортивном зале, 1 раз – на воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: во 2 младшей группе – 15 минут, в средней группе – 20 минут, в старшей группе – 25 минут, в подготовительной группе – 30 минут.

3.2.10. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию проводится только на открытом воздухе.

3.2.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.2.12. Дополнительные образовательные услуги организуются для воспитанников дошкольного возраста с 3 лет до 8 лет по заявлению родителей (законных представителей) во второй половине дня.

3.2.13. НОД повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста проводится в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом и учителем-логопедом проводятся в специально оборудованных кабинетах согласно их графика работы. Социальный педагог может проводить ОД с воспитанниками в помещениях СП «Детский сад №35» и СП «Детский сад №17» согласно расписания.

3.3. Самостоятельная деятельность воспитанников в режиме дня:

3.3.1. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится 3-4 часа.

3.3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3 - 7 лет составляет 5,5-6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

3.4. Режим питания:

3.4.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В СП «Детский сад №35» и СП «Детский сад №17» организуется четырехразовое питание: завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник.

3.4.2. Для обеспечения разнообразного и полноценного питания воспитанников в СП СП «Детский сад №35», СП «Детский сад №17» и дома, родителей информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке и на 1 этаже здания.

3.5. Прогулки:

3.5.1. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

3.5.2. Организовывают прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.5.3. Прогулка состоит из следующих частей: наблюдение, подвижные игры, труд на участке, самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа с воспитанниками по развитию физических качеств, самостоятельная двигательная активность. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.5.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

3.6. Дневной сон:

3.6.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 1,6 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью 3 часа.

3.6.2. Перед сном не проводят подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

3.6.3. Во время сна рядом с воспитанниками обязательно должен присутствовать воспитатель или помощник воспитателя, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

3.6.4. После дневного сна ежедневно организуется бодрящая гимнастика.

4. Ответственность

4.1. Администрация СП, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, соблюдение в полном объеме режима дня, качественную реализацию основной образовательной программы СП,

соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательных отношений возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке