			УТВЕРЖДАЮ			
Директор ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани						
	-	C	Э.Н. Каменская			
Приказ №	от «	>>	2025г.			

Сетка образовательной нагрузки СП «Детский сад № 35» ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани на 2025-2026 учебный год (разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»

Гр.		Дни недели					
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Продолжительность дневной суммарной нагрузки в день	Заняти я с использованием ЭСО
Ранний возраст № 2 (с 1 до 3 лет) Занятие 10 минут	9.00-9.10 – художественно- эстетическое развитие - восприятие смысла музыки 16.00-16.10 – художественно- эстетическое развитие - конструирование (1 подгруппа) 16.15-16.25 – художественно- эстетическое развитие - конструирование (2 подгруппа)	9.00-9.10 — физическое развитие - двигательная активность (подгруппа детей с 2-3 лет в групповом помещении) 16.00-16.10 — познавательное развитие - ознакомление с окружающим миром (1 подгруппа) 16.15-16.25 — познавательное развитие - ознакомление с окружающим миром (2 подгруппа)	9.00-9.10 — физическое развитие - двигательная активность (подгруппа детей с 2-3 лет в групповом помещении) 16.00-16.10 — художественно-эстетическое развитие — лепка (1 подгруппа) 16.15-16.25 — художественно-эстетическое развитие - лепка (2 подгруппа)	9.00-9.10 – художественно- эстетическое развитие - восприятие смысла музыки 16.00-16.10 – познавательное развитие –сенсорное и математическое развитие (1 подгруппа) 16.15-16.25 – познавательное развитие –сенсорное и математическое развитие (2 подгруппа)	9.00-9.10 – коммуникативная деятельность – развитие речи (1 подгруппа) 9.15-9.25 – коммуникативная деятельность – развитие речи (2 подгруппа) 16.00-16.10 – художественно-эстетическое развитие изобразительная деятельность - рисование (1 подгруппа) 16.15-16.25 – художественно-эстетическое развитие - изобразительная деятельность - рисование (2 подгруппа)	20 минут Перерыв между занятиями 10 минут Занятия начинаются не ранее 8:00, а окончание - не позднее 17:00.	Не проводятся
Ранний возраст № 3 (с 1 до 3 лет) Занятие 10 минут	9.00-9.10 – коммуникативная деятельность – развитие речи (1 подгруппа) 9.15-9.25 – коммуникативная деятельность – развитие речи (2 подгруппа) 16.00-16.10-художественно-эстетическое развитие - конструирование (1 подгруппа) 16.15-16.25 – художественно-эстетическое развитие - конструирование (2 подгрупра)	9.00-9.10— художественно- эстетическое развитие - восприятие смысла музыки 16.00-16.10 — познавательное развитие - ознакомление с окружающим миром (1 подгруппа) 16.15-16.25 — познавательное развитие - ознакомление с окружающим миром (2 подгруппа)	9.00-9.10 – физическое развитие - двигательная активность (подгруппа детей с 2-3 лет в групповом помещении) 16.00-16.10 – познавательное развитие –сенсорное и математическое развитие (1 подгруппа) 16.15-16.25 – познавательное развитие –сенсорное и математическое развитие (2 подгруппа)	9.00-9.10 – физическое развитие - двигательная активность (подгруппа детей с 2-3 лет в групповом помещении) 16.00-16.10 – художественно-эстетическое развитие – лепка (1 подгруппа) 16.15-16.25 – художественно-эстетическое развитие – лепка (2 подгруппа)	9.00-9.10- художественно- эстетическое развитие - восприятие смысла музыки 16.00-16.10 - художественно- эстетическое развитие - изобразительная деятельность - рисование (1 подгруппа) 16.15-16.25 - художественно- эстетическое развитие - изобразительная деятельность - рисование (2 подгруппа)	20 минут Перерыв между занятиями не менее 10 минут Занятия начинаются не ранее 8:00, а окончание - не позднее 17:00.	Не проводятся
Вторая младшая №9 (3 до 4 лет) Занятие 15 минут	9.00-9.15 – художественно- эстетическое развитие - музыкальная деятельность 9.25-9.40 – художественно- эстетическое развитие лепка/аппликация (через неделю)	9.00-9.15 — познавательное развитие - развитие элементарных математических представлений и сенсорных эталонов 9.25-9.40 — физическое развитие двигательная деятельность (спортзал)	9.00-9.15 - познавательное развитие - ознакомление с окружающим миром, природой 9.25-9.40 — физическое развитие - двигательная деятельность (спортзал)	9.00-9.15 — коммуникативное развитие — развитие речи с элементами подготовки к обучению грамоте 11.00-11.15 — физическое развитие - двигательная деятельность На свежем воздухе/спортзал	9.00-9.15- художественно- эстетическое развитие — изобразительная деятельность (рисование) 9.25-9.40 — художественно- эстетическое развитие - музыкальная деятельность	30 минут Перерыв между занятиями не менее 10 минут Занятия начинаются не ранее 8:00, а окончание - не позднее 17:00.	Не проводятся

Средняя группа № 1 (4-5 лет) Занятие 20 минут	9.00-9.20 – художественно-	9.00-9.20 – коммуникативное	9.00-9.20 – познавательное	9.00-9.20 – художественно-	9.00-9.20 - познавательное	40 минут	
	эстетическое развитие –	развитие – развитие речи с	развитие - развитие	эстетическое развитие –	развитие – ознакомление с		
	изобразительная деятельность	элементами подготовки к	элементарных	изобразительная деятельность	окружающим миром, природой	Перерыв между	
	(лепка/аппликация)	обучению грамоте	математических	(рисование)		занятиями не менее	
	(через неделю)	0.50.10.10	представлений и сенсорных	10.00.10.20	11 00 11 20 1	10 минут	Не проводятся
	0.20.0.50	9.50-10.10 - физическое развитие	эталонов	10.00-10.20 – физическое	11.00-11.20 – физическое	201197119 1101111101010	-
	9.30-9.50 – художественно- эстетическое развитие -	- двигательная деятельность (спортзал)	9.30-9.50 – художественно-	развитие - двигательная деятельность (спортзал)	развитие - двигательная деятельность	Занятия начинаются не ранее 8:00, а	
	музыкальная деятельность	(chop13an)	эстетическое развитие -	деятельность (спортзал)	На свежем воздухе/зал	окончание - не	
	музыкальная деятельность		музыкальная деятельность		на свежем воздухо/зал	позднее 17:00.	
	9.00-9.25 – художественно-	9.00-9.25 – познавательное	9.00-9.25 –	9.00-9.25 -	9.00-9.25 – художественно-	1105,41100 17:00.	
	эстетическое развитие –	развитие- развитие элементарных	коммуникативное развитие –	коммуникативное развитие -	эстетическое развитие -		
	изобразительная деятельность	математических представлений и	развитие речи	обучение грамоте	конструирование и техническое	50 минут/75 минут	
- H	(рисование)	сенсорных эталонов		, ,	творчество	, ,	
L C	•	•	9.35-10.00 - познавательное	9.35-10.00 - художественно-	•	Перерыв между	
руј лет ми	10.30-10.55 – физическое	9.35-10.00 - художественно-	развитие – ознакомление с	эстетическое развитие -		занятиями не менее	
я г 6 25	развитие - двигательная	эстетическое развитие -	окружающим миром	музыкальная деятельность	11.30-11.55 – физическое	10 минут	
ша 3 (5 ие	деятельность (спортзал)	изобразительная деятельность			развитие - двигательная		
арі № 8		лепка/аппликация	16.00-16.25 - физическое	16.00-16.25 – социально-	деятельность	Занятия начинаются	
Старшая группа № 8 (5-6 лет) Занятие 25 минут		(через неделю)	развитие - двигательная	коммуникативное развитие.	На свежем воздухе/зал	не ранее 8:00, а	
- ,		16.00 16.25 www.com.com.com	деятельность (спортзал)	Трудовое воспитание –		окончание - не позднее 17:00.	П
		16.00-16.25 - художественно- эстетическое развитие -		финансовая грамотность		позднее 17.00.	Продолжительность непрерывного
		музыкальная деятельность					использования
	9.00-9.30 -	9.00-9.30 -	9.00-9.30 -	9.00-9.30 -	9.00-9.30 – познавательное		экрана не превышает
	- физическое развитие -	коммуникативное развитие	познавательное развитие –	познавательное развитие –	развитие – ознакомление с		5-7 минут
Подг. к школе группа № 5 (6-7 лет) Занятие 30 минут	двигательная деятельность	обучение грамоте	развитие элементарных	развитие элементарных	природой		СанПин 1.2.3685-21
8	(спортзал)		математических	математических представлений			и 2.4.3648-20
па гут		9.40-10.10 – художественно-	представлений и сенсорных	и сенсорных эталонов	9.40-10.10 – художественно-		
ул () 1ит	9.40-10.10 -	эстетическое развитие –	эталонов		эстетическое развитие -		
e 17 116T 110 N	художественно-эстетическое	изобразительная деятельность	0.40.40.40	9.40-10.10 –	конструирование и техническое		
оло -7 л	развитие – изобразительная	лепка/аппликация	9.40-10.10 – коммуникативное	социально-коммуникативное	творчество		
ШК (6 ЯТИ	деятельность (рисование)	(через неделю)	развитие - развитие речи	развитие. Трудовое воспитание	11.30-12.00 – физическое		
K and	10.30-11.00 – познавательное		10.30-11.00 -	 финансовая грамотность 	развитие - двигательная	90 минут	
ДГ. 3	развитие – ознакомление с	10.30-11.00 - художественно-	- физическое развитие -	10.30-11.00 - художественно-	деятельность	эо минут	
110	окружающим миром	эстетическое развитие -	двигательная деятельность	эстетическое развитие -	На свежем воздухе/спортзал	Перерыв между	
	onpymulomini mipom	музыкальная деятельность	(спортзал)	музыкальная деятельность	ты свемен воздуне спортошт	занятиями не менее	
		, ,	(1)			10 минут	
	9.00-9.30 - художественно-	9.00-9.30 -	9.00-9.30 -	9.20-9.50 – физическое	9.00-9.30 -]	
	эстетическое развитие -	познавательное развитие-	познавательное развитие-	развитие - двигательная	познавательное развитие –	Занятия начинаются	
1	изобразительная деятельность	развитие элементарных	развитие элементарных	деятельность (спортзал)	ознакомление с окружающим	не ранее 8:00, а	
3	(рисование)	математических представлений и	математических		миром	окончание - не	
па ну	0.40.10.10	сенсорных эталонов	представлений и сенсорных	10.00-10.30 – коммуникативное	0.40.10.10	позднее 17:00.	
руп г) ми	9.40-10.10 –	0.40.10.10	эталонов	развитие обучение грамоте	9.40-10.10 -		
е гр эте	социально-коммуникативное развитие. Трудовое	9.40-10.10 – коммуникативное развитие - развитие речи	9.40-10.10 – познавательное	10.40-11.10 - художественно-	 физическое развитие - двигательная деятельность 		
Подг. к школе группа № 11 (6-7 лет) Занятие 30 минут	развитие. Трудовое воспитание – финансовая	развитие - развитие речи	развитие – ознакомление с	эстетическое развитие –	двигательная деятельность (спортзал)		
	грамотность	11.15-11.45 – физическое	природой	изобразительная деятельность	(Chopiswi)		
. к	- panto into in	развитие - двигательная		лепка/аппликация	10.30-11.00 - художественно-		
MIT.	10.30-11.00 -	деятельность	10.30-11.00 - художественно-	(через неделю)	эстетическое развитие -		
ПС	художественно-эстетическое	На свежем воздухе/спортзал	эстетическое развитие -		конструирование и техническое		
	развитие - музыкальная	·	музыкальная деятельность		творчество		
	деятельность						