

Сетка образовательной нагрузки
СП «Детский сад № 35» ГБОУ СОШ № 10 г. Сызрани на 2025-2026 учебный год
(разработана в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»)

Гр.	Дни недели						
	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Продолжительность дневной суммарной нагрузки в день	Занятия с использованием ЭСО
Ранний возраст. № 2 (с 1 до 3 лет) Занятие 10 минут	9.00-9.10 – художественно-эстетическое развитие - восприятие смысла музыки 16.00-16.10 – художественно-эстетическое развитие - конструирование (1 подгруппа) 16.15-16.25 – художественно-эстетическое развитие - конструирование (2 подгруппа)	9.00-9.10 – физическое развитие - двигательная активность (подгруппа детей с 2-3 лет в групповом помещении) 16.00-16.10 – познавательное развитие - ознакомление с окружающим миром (1 подгруппа) 16.15-16.25 – познавательное развитие - ознакомление с окружающим миром (2 подгруппа)	9.00-9.10 – физическое развитие - двигательная активность (подгруппа детей с 2-3 лет в групповом помещении) 16.00-16.10 – художественно-эстетическое развитие – лепка (1 подгруппа) 16.15-16.25 – художественно-эстетическое развитие - лепка (2 подгруппа)	9.00-9.10 – художественно-эстетическое развитие - восприятие смысла музыки 16.00-16.10 – познавательное развитие – сенсорное и математическое развитие (1 подгруппа) 16.15-16.25 – познавательное развитие – сенсорное и математическое развитие (2 подгруппа)	9.00-9.10 – коммуникативная деятельность – развитие речи (1 подгруппа) 9.15-9.25 – коммуникативная деятельность – развитие речи (2 подгруппа) 16.00-16.10 – художественно-эстетическое развитие-изобразительная деятельность - рисование (1 подгруппа) 16.15-16.25 – художественно-эстетическое развитие - изобразительная деятельность - рисование (2 подгруппа)	20 минут Перерыв между занятиями 10 минут Занятия начинаются не ранее 8:00, а окончание - не позднее 17:00.	Не проводятся
Ранний возраст. № 3 (с 1 до 3 лет) Занятие 10 минут	9.00-9.10 – коммуникативная деятельность – развитие речи (1 подгруппа) 9.15-9.25 – коммуникативная деятельность – развитие речи (2 подгруппа) 16.00-16.10 – художественно-эстетическое развитие - конструирование (1 подгруппа) 16.15-16.25 – художественно-эстетическое развитие - конструирование (2 подгруппа)	9.00-9.10 – художественно-эстетическое развитие - восприятие смысла музыки 16.00-16.10 – познавательное развитие - ознакомление с окружающим миром (1 подгруппа) 16.15-16.25 – познавательное развитие - ознакомление с окружающим миром (2 подгруппа)	9.00-9.10 – физическое развитие - двигательная активность (подгруппа детей с 2-3 лет в групповом помещении) 16.00-16.10 – познавательное развитие – сенсорное и математическое развитие (1 подгруппа) 16.15-16.25 – познавательное развитие – сенсорное и математическое развитие (2 подгруппа)	9.00-9.10 – физическое развитие - двигательная активность (подгруппа детей с 2-3 лет в групповом помещении) 16.00-16.10 – художественно-эстетическое развитие – лепка (1 подгруппа) 16.15-16.25 – художественно-эстетическое развитие – лепка (2 подгруппа)	9.00-9.10 – художественно-эстетическое развитие - восприятие смысла музыки 16.00-16.10 – художественно-эстетическое развитие - изобразительная деятельность - рисование (1 подгруппа) 16.15-16.25 – художественно-эстетическое развитие - изобразительная деятельность - рисование (2 подгруппа)	20 минут Перерыв между занятиями не менее 10 минут Занятия начинаются не ранее 8:00, а окончание - не позднее 17:00.	Не проводятся
Вторая младшая №9 (3 до 4 лет) Занятие 15 минут	9.00-9.15 – художественно-эстетическое развитие - музыкальная деятельность 9.25-9.40 – художественно-эстетическое развитие лепка/аппликация (через неделю)	9.00-9.15 – познавательное развитие - развитие элементарных математических представлений и сенсорных эталонов 9.25-9.40 – физическое развитие - двигательная деятельность (спортзал)	9.00-9.15 - познавательное развитие - ознакомление с окружающим миром, природой 9.25-9.40 – физическое развитие - двигательная деятельность (спортзал)	9.00-9.15 – коммуникативное развитие – развитие речи с элементами подготовки к обучению грамоте 11.00-11.15 – физическое развитие - двигательная деятельность На свежем воздухе/спортзал	9.00-9.15- художественно-эстетическое развитие – изобразительная деятельность (рисование) 9.25-9.40 – художественно-эстетическое развитие - музыкальная деятельность	30 минут Перерыв между занятиями не менее 10 минут Занятия начинаются не ранее 8:00, а окончание - не позднее 17:00.	Не проводятся

Средняя группа № 1 (4-5 лет) Занятие 20 минут	9.00-9.20 – художественно-эстетическое развитие – изобразительная деятельность (лепка/аппликация) (через неделю) 9.30-9.50 – художественно-эстетическое развитие - музыкальная деятельность	9.00-9.20 – коммуникативное развитие – развитие речи с элементами подготовки к обучению грамоте 9.50-10.10 - физическое развитие - двигательная деятельность (спортзал)	9.00-9.20 – познавательное развитие - развитие элементарных математических представлений и сенсорных эталонов 9.30-9.50 – художественно-эстетическое развитие - музыкальная деятельность	9.00-9.20 – художественно-эстетическое развитие – изобразительная деятельность (рисование) 10.00-10.20 – физическое развитие - двигательная деятельность (спортзал)	9.00-9.20 - познавательное развитие – ознакомление с окружающим миром, природой 11.00-11.20 – физическое развитие - двигательная деятельность На свежем воздухе/зал	40 минут Перерыв между занятиями не менее 10 минут Занятия начинаются не ранее 8:00, а окончание - не позднее 17:00.	Не проводятся
Старшая группа № 8 (5-6 лет) Занятие 25 минут	9.00-9.25 – художественно-эстетическое развитие – изобразительная деятельность (рисование) 10.30-10.55 – физическое развитие - двигательная деятельность (спортзал)	9.00-9.25 – познавательное развитие- развитие элементарных математических представлений и сенсорных эталонов 9.35-10.00 - художественно-эстетическое развитие – изобразительная деятельность лепка/аппликация (через неделю) 16.00-16.25 - художественно-эстетическое развитие - музыкальная деятельность	9.00-9.25 – коммуникативное развитие – развитие речи 9.35-10.00 – познавательное развитие – ознакомление с окружающим миром 16.00-16.25 - физическое развитие - двигательная деятельность (спортзал)	9.00-9.25 - коммуникативное развитие - обучение грамоте 9.35-10.00 – художественно-эстетическое развитие - музыкальная деятельность 16.00-16.25 – социально-коммуникативное развитие. Трудовое воспитание – финансовая грамотность	9.00-9.25 – художественно-эстетическое развитие - конструирование и техническое творчество 11.30-11.55 – физическое развитие - двигательная деятельность На свежем воздухе/зал	50 минут/75 минут Перерыв между занятиями не менее 10 минут Занятия начинаются не ранее 8:00, а окончание - не позднее 17:00.	Продолжительность непрерывного использования экрана не превышает 5-7 минут СанПин 1.2.3685-21 и 2.4.3648-20
Подг. к школе группа № 5 (6-7 лет) Занятие 30 минут	9.00-9.30 – - физическое развитие - двигательная деятельность (спортзал) 9.40-10.10 – художественно-эстетическое развитие – изобразительная деятельность (рисование) 10.30-11.00 – познавательное развитие – ознакомление с окружающим миром	9.00-9.30 – коммуникативное развитие обучение грамоте 9.40-10.10 – художественно-эстетическое развитие – изобразительная деятельность лепка/аппликация (через неделю) 10.30-11.00 - художественно-эстетическое развитие - музыкальная деятельность	9.00-9.30 – познавательное развитие – развитие элементарных математических представлений и сенсорных эталонов 9.40-10.10 – коммуникативное развитие - развитие речи 10.30-11.00 – - физическое развитие - двигательная деятельность (спортзал)	9.00-9.30 – познавательное развитие – развитие элементарных математических представлений и сенсорных эталонов 9.40-10.10 – социально-коммуникативное развитие. Трудовое воспитание – финансовая грамотность 10.30-11.00 - художественно-эстетическое развитие - музыкальная деятельность	9.00-9.30 – познавательное развитие – ознакомление с природой 9.40-10.10 – художественно-эстетическое развитие - конструирование и техническое творчество 11.30-12.00 – физическое развитие - двигательная деятельность На свежем воздухе/спортзал	90 минут Перерыв между занятиями не менее 10 минут	
Подг. к школе группа № 11 (6-7 лет) Занятие 30 минут	9.00-9.30 – художественно-эстетическое развитие – изобразительная деятельность (рисование) 9.40-10.10 – социально-коммуникативное развитие. Трудовое воспитание – финансовая грамотность 10.30-11.00 – художественно-эстетическое развитие - музыкальная деятельность	9.00-9.30 – познавательное развитие- развитие элементарных математических представлений и сенсорных эталонов 9.40-10.10 – коммуникативное развитие - развитие речи 11.15-11.45 – физическое развитие - двигательная деятельность На свежем воздухе/спортзал	9.00-9.30 – познавательное развитие- развитие элементарных математических представлений и сенсорных эталонов 9.40-10.10 – познавательное развитие – ознакомление с природой 10.30-11.00 - художественно-эстетическое развитие - музыкальная деятельность	9.20-9.50 – физическое развитие - двигательная деятельность (спортзал) 10.00-10.30 – коммуникативное развитие обучение грамоте 10.40-11.10 - художественно-эстетическое развитие – изобразительная деятельность лепка/аппликация (через неделю)	9.00-9.30 – познавательное развитие – ознакомление с окружающим миром 9.40-10.10 – - физическое развитие - двигательная деятельность (спортзал) 10.30-11.00 - художественно-эстетическое развитие - конструирование и техническое творчество	Занятия начинаются не ранее 8:00, а окончание - не позднее 17:00.	